

PERJUICIOS FISICOS Y FISIOLÓGICOS EN LA SALUD DEL NIÑO A CAUSA DEL EFECTO PROLONGADO DEL USO DE MASCARILLAS

1. HIPOXIA E HIPERCAPNIA

En condiciones normales al nivel del mar, el aire contiene 20,93% de O₂ y 0,03% de CO₂, proporcionando presiones parciales de 100 mmHg y 40 mmHg para estos gases en la sangre arterial, respectivamente. Estas concentraciones de gas se alteran significativamente cuando se respira a través de la mascarilla. El aire atrapado que queda entre la boca, la nariz y la mascarilla se vuelve a respirar repetidamente dentro y fuera del cuerpo, conteniendo concentraciones bajas de O₂ y altas concentraciones de CO₂, lo que causa hipoxemia e hipercapnia. La hipoxemia grave también puede provocar complicaciones cardiopulmonares y neurológicas y se considera un signo clínico importante en la medicina cardiopulmonar. El bajo contenido de oxígeno en la sangre arterial puede causar isquemia miocárdica, arritmias graves, disfunción del ventrículo derecho o izquierdo, mareos, hipotensión, síncope e hipertensión pulmonar. La hipoxemia crónica de bajo grado y la hipercapnia como resultado del uso de mascarilla pueden exacerbar las condiciones cardiopulmonares, metabólicas, vasculares y neurológicas existentes.

Un estado crónico de hipoxia e hipercapnia leve es un mecanismo fundamental para el desarrollo de disfunción cognitiva.

2. AUTOCONTAMINACIÓN POR GERMENES

Los residuos reinhalados de la mascarilla, contienen componentes bacterianos y gérmenes tanto en la capa interna como externa de la misma. Estos componentes tóxicos vuelven a ingresar a través del tracto respiratorio, causando contaminación en el individuo. Como el tamaño del poro no es efectivo para la retención de ningún virus, lo que ingresa son los gérmenes de la mascarilla, y ya sabemos que los niños siempre se tocan la cara y con ello, la mascarilla.

Hay algo aún peor que usar mascarilla, y es portar una mascarilla contaminada.

Además, al dificultar la normal eliminación de agentes que proliferan en nuestra boca procedente del metabolismo digestivo, se provoca una retroalimentación tanto vírica como bacteriana.

Parte de estos productos de desecho se inhalan en la respiración y van a parar a los pulmones, provocando o agravando diversas patologías, incluida la neumonía pulmonar.

3. PROBLEMAS DERMATOLÓGICOS EN LA CARA Y EL CUELLO DEL NIÑO

Aun siendo un perjuicio medianamente leve, en comparación con los que aquí se mencionan los casos de acné y dermatitis cutánea, se han incrementado sobremanera. Como claramente dice la OMS, con la mascarilla pueden aparecer lesiones cutáneas en la cara, dermatitis irritativa o empeoramiento del acné.

El uso prolongado y frecuente de mascarillas, puede producir alteraciones de la microcirculación cutánea, como eritemas e inflamación de la epidermis y alergias cutáneas.

Estas dermatitis y agravamientos de patologías cutáneas faciales preexistentes, se producen debido al contacto de la piel con las sustancias químicas propias de las mascarillas y la falta de oxigenación de la piel, que no olvidemos es considerado como un importante elemento del sistema respiratorio.

4. PARTÍCULAS TÓXICAS DE LOS COMPONENTES DE LAS MASCARILLAS

Respirar a través de las mascarillas también aumenta la temperatura y la humedad en el espacio entre boca y mascarilla, lo que resulta en una liberación de partículas tóxicas de los materiales de la mascarilla.

El profesor Michael Braungart, director del Instituto de Medio Ambiente de Hamburgo y co-fundador del estándar medioambiental de renombre mundial Cradle to Cradle ha dicho a Ecotextil News que con el uso continuado de mascarillas, se corre un riesgo inconsciente **de respirar carcinógenos, alérgenos y pequeñas microfibras sintéticas** llevando mascarillas no tejidas durante largos períodos de tiempo.

5. INMUNODEPRESIÓN

Respirar aire contaminado con altas concentraciones de partículas bacterianas y sustancias tóxicas junto con niveles bajos de O₂ y altos niveles de CO₂, desafia continuamente la homeostasis del cuerpo, causando autotoxicidad e inmunosupresión.

Sin duda, el resultado más preocupante del uso de mascarillas es el impacto negativo que tiene sobre el sistema inmunitario. Al bajar la actividad en el sistema inmunitario, se generan menos linfocitos T, permitiendo que bacterias y virus se encuentren con un organismo más indefenso de cara a hipotéticas nuevas enfermedades. ¡Esto sí que sería un problema serio!

La hipoxia genera que las células Th1 o linfocitos T, supriman la efectividad de las citoquinas responsables de la creación de células nuevas para el sistema inmunológico. De este modo, la disminución de oxígeno, provoca una disminución de las defensas de nuestros hijos.

El sistema inmunológico es el sistema de equilibrio y protección del cuerpo que les va a defender de este virus y de todos con los que puedan entrar en contacto con ellos. Esta defensa primordial hay que cuidarla y dejarla trabajar para que funcione correctamente y no ponerles “valladas o barreras” como la mascarilla que no han acostumbrado a saltar porque nunca existieron antes.

6. HIPERVENTILACIÓN

La detección de un menor aporte de oxígeno en las células produce un mecanismo fisiológico de incremento de la frecuencia cardíaca, para intentar aumentar la cantidad de

oxígeno que ingresa en las células. El aumento de frecuencia cardíaca produce taquicardia, la cual puede provocar dificultad respiratoria, mareo, debilidad, palpaciones, confusión mental y lipotimias, principalmente cuando la persona esté en un contexto de deshidratación por el aumento de la temperatura ambiental, situación propia del calor que en España suele haber en primavera y verano. Este aumento de la frecuencia cardíaca compensatoria también puede provocar afectación del miocardio, por sobrecarga contráctil. Debido a ello y a la liberación de cortisol, se hiperestimula el sistema simpático.

7. DOLORES DE CABEZA, MAREOS

Con la barrera física de la mascarilla, el cuerpo de los niños no puede expulsar sus propios residuos cuando exhala, por lo que no es posible el correcto funcionamiento del sistema respiratorio.

Los dolores de cabeza, están documentados según los informes científicos existentes.

Además, están asociados a mareos, dificultad en la actividad mental, falta de atención y concentración, disminución de la coordinación motora, reducción de las habilidades motoras finas y malestar asociado a esos mismos síntomas, desmayos, narcolepsia e isquemia.

8. DESACTIVACIÓN DEL SISTEMA LÍMBICO vinculado a la memoria y el aprendizaje

El uso de la mascarilla dificulta la entrada de oxígeno limpio en nuestro cuerpo.

El flujo de aire inhalado se reduce considerablemente.

Nuestro sistema lo interpreta como una carencia del suministro de oxígeno tan necesario para la vida, así que abrimos la boca para coger el oxígeno necesario y dejamos de respirar por la nariz. Esta situación de urgencia que adopta el organismo, tiene graves consecuencias en diferentes órganos y sistemas.

Cuando la respiración es nasal, se oxigena el cerebro. Al mover los pelillos del bulbo olfatorio activamos el sistema límbico, que es el encargado de las emociones, de los sentimientos, de la memoria, del aprendizaje. Este sistema es decisivo para la supervivencia del ser humano.

El hipocampo es la única estructura de regeneración neuronal, en él residen la memoria, el aprendizaje y la atención sostenida a corto plazo.

La amígdala es donde residen las emociones básicas y el instinto de supervivencia, junto al hipotálamo se encarga de nuestra salud emocional.

Cuando la respiración es nasal, activamos el hipocampo y la amígdala y cuando es bucal, estas estructuras no se activan de forma correcta.

Con el uso de la mascarilla generamos problemas importantes tanto en el sistema emocional como en la capacidad de atención y aprendizaje de nuestros hijos.

9. MUERTE NEURONAL

Otro de los efectos a consecuencia de la hipoxia a largo plazo, es la muerte neuronal. Está demostrado que nuestro cerebro necesita oxígeno, que las células cerebrales tienen una gran sensibilidad a la disminución del aporte de oxígeno y que su ausencia puede provocar su muerte.

La hipercapnia o incremento del CO₂ produce daño cerebral por el incremento de concentración de albúmina y bilirrubina en el cerebro, órgano en el que se concentran cuando sus niveles están disparados en un contexto ácido. Aunque el uso de la mascarilla no va a suponer la disfunción de dicho órgano, a corto plazo su uso prolongado tiene un efecto pernicioso acumulativo.

Como alteraciones neurológicas podemos nombrar deterioro cognitivo, confusión, desorientación, somnolencia, reducción de capacidades motoras y rendimiento general deficiente.

10. MUERTE DEL MENOR

Las anteriores secuelas producidas por las mascarillas, se encuentran referidas en documentos y audiovisuales publicados por médicos de todo el mundo.

En España ya se han producido **DOS FALLECIMIENTOS DE NIÑOS POR CAUSA DIRECTA DEL USO DE LA MASCARILLA, PRODUCIÉNDOSE AMBOS A LA SALIDA DEL COLEGIO.**

*Solicitud de eliminación de la obligatoriedad de mascarillas
en los centros educativos de la Región de Murcia*

- El primero de ellos tuvo lugar en Tarrasa (Barcelona), el pasado 11 de febrero. [Falleció un niño de 11 años, jugador del Tarrasa FC debido a una insuficiencia respiratoria tras terminar el partido.](https://www.facebook.com/104642184860963/posts/un-ni%C3%B1o-de-11-a-%C3%B1os-muere-en-terrasa-por-insuficiencia-respiratoria-pasar%C3%A1-desap/131485412176640/) (<https://www.facebook.com/104642184860963/posts/un-ni%C3%B1o-de-11-a-%C3%B1os-muere-en-terrasa-por-insuficiencia-respiratoria-pasar%C3%A1-desap/131485412176640/>)
- El segundo, en Igualada (Barcelona) el pasado 9 de marzo. [Un niño de 13 años falleció a la salida del instituto a las 15.00h. de la tarde en el INS Mercader en el que cursaba estudios.](https://www.eldiestro.es/2021/03/un-nino-de-13-anos-muere-en-igualada-tras-caer-desplomado-a-la-salida-del-instituto-sera-por-las-puneteras-mascarillas/) (<https://www.eldiestro.es/2021/03/un-nino-de-13-anos-muere-en-igualada-tras-caer-desplomado-a-la-salida-del-instituto-sera-por-las-puneteras-mascarillas/>)
- [Un niño ha sufrido una parada cardio respiratoria en un colegio de Madrid cuando practicaba gimnasia con mascarilla](https://www.eldiestro.es/2021/05/un-nino-ha-sufrido-una-parada-cardiorespiratoria-en-un-colegio-de-madrid-cuando-practicaba-gimnasia-con-mascarilla/) el pasado 11 de mayo. (<https://www.eldiestro.es/2021/05/un-nino-ha-sufrido-una-parada-cardiorespiratoria-en-un-colegio-de-madrid-cuando-practicaba-gimnasia-con-mascarilla/>)
- Tenemos también referencias de niños que ya han fallecido en otros países:
 - [Un médico alemán hace un llamamiento a sus colegas después de la segunda muerte de un menor.](https://odysee.com/@Balears_Acci%C3%B3n:6/Dr.-Bodo-Schiffmann_-%C2%A12-ni%C3%B1os-mueren-a-causa-de-las-mascarillas:b) (https://odysee.com/@Balears_Acci%C3%B3n:6/Dr.-Bodo-Schiffmann_-%C2%A12-ni%C3%B1os-mueren-a-causa-de-las-mascarillas:b)
 - [Muren dos niños en China mientras se ejercitaban, usando mascarillas.](https://laverdadnoticias.com/mundo/Mueren-dos-ninos-en-China-mientras-se-ejercitaban-usando-mascarillas-20200506-0218.html) (<https://laverdadnoticias.com/mundo/Mueren-dos-ninos-en-China-mientras-se-ejercitaban-usando-mascarillas-20200506-0218.html>)

A continuación, exponemos una bibliografía y videografía con enlaces a los de estudios que avalan los perjuicios del uso prolongado de mascarillas.



*Solicitud de eliminación de la obligatoriedad de mascarillas
en los centros educativos de la Región de Murcia*

Bibliografía General de Referencia

Facemasks in the COVID-19 era: A health hypothesis. Baruch Vainshelboim. Departamento de Cardiología, Veterans Affairs Palo Alto Health Care System/Stanford
https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=Vainshelboim%20B%5BAuthor%5D&cauthor=true&cauthor_uid=33303303

Are Face Masks Effective? The Evidence. Swiss Policy Research (SPR) (<https://swprs.org/face-masks-evidence/>)

Is a Mask That Covers the Mouth and Nose Free from Undesirable Side Effects in Everyday Use and Free of Potential Hazards?. International Journal of Environmental Research and Public Health. Academic Editor: Paul B. Tchounwou. (<https://www.mdpi.com/1660-4601/18/8/4344>)

Efectos del uso permanente de mascarillas Contribución a su difusión como medio de prevención de pandemias en medios escolares. Antonio D. Galera. Universidad Autónoma de Barcelona. 29/10/2020.
(<http://www.docentesporlaverdad.org/wp-content/uploads/2020/11/EfectosDeLaMascarillaAntonioGalera.pdf>)

ECOTEXTILE NEWS. Exclusive: Chemical cocktail found in face masks. by John Mowbray, Published: 01 April 2021 (<https://www.ecotextile.com/2021040127603/dyes-chemicals-news/exclusive-chemical-cocktail-found-in-face-masks.html>)

Effect of Wearing Face Masks on the Carbon Dioxide Concentration in the Breathing Zone. Special Issue on COVID-19 Aerosol Drivers, Impacts and Mitigation (X). Otmar Geiss European Commission, Joint Research Centre (JRC), Ispra, Italy (<https://aaqr.org/articles/aaqr-20-07-covid-0403>)

Blaylock: Face Masks Pose Serious Risks To The Healthy. technocracy.news and trends. POSTED BY: RUSSELL BLAYLOCK, MD MAY 11, 2020 (<https://www.technocracy.news/blaylock-face-masks-pose-serious-risks-to-the-healthy/>)

Medical Doctor Warns that “Bacterial Pneumonias Are on the Rise” from Mask Wearing. By John C. A. Manley. Global Research, January 21, 2021 (<https://www.globalresearch.ca/medical-doctor-warns-bacterial-pneumonias-rise-mask-wearing/5725848>)

Children not a ‘vector of transmission’ of COVID-19, nor at risk from it themselves.pdf
(https://drive.google.com/file/d/1Rd8IA_ct2cgUIXdZen8muMhLZzNiSN8A/view?usp=sharing)

Proposed mechanism by which mask increase risk of Covid-19. Primary Doctor Medical Journal. Completec peer review and revised, January 8, 2021. Collen Huber, NMD. (https://pdmj.org/papers/masks_false_safety_and_real_dangers_part4/)



Solicitud de eliminación de la obligatoriedad de mascarillas en los centros educativos de la Región de Murcia

Doc resumen investigacion analitica, niñ@s sin mascarillas POR FAVOR.pdf
(<https://drive.google.com/file/d/13UARFelzE9y5scXnATSRSNqbK2KwY70S/view?usp=sharing>)

Documento grafico de efecto prolongado del uso de las mascarillas.pdf. DOMO ACCIÓN GALICIA.
(https://drive.google.com/file/d/1leucjeKsK_7GNRcC7SVwxQXcNraQ-I5c/view?usp=sharing)

Open Schools, Covid-19, and Child and Teacher Morbidity in Sweden. February 18, 2021. N Engl J Med 2021; 384:669-671. DOI: 10.1056/NEJMc2026670
(<https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMc2026670>)

Estudio sobre los niños y el COVID-19: Suecia tiene los colegios abiertos, millones de niños sin mascarillas, sin encierros y 0 muertes. Trikooba.com. Publicación 8 enero 2021.
(<https://trikooba.com/estudio-sobre-los-ninos-y-el-covid-19-suecia-tiene-los-colegios-abiertos-millones-de-ninos-sin-mascarillas-sin-encierros-y-0-muertes/>)

Las mascarillas no sirven para prevenir los contagios (compilación de información)

Masks Don't Work A Review of Science Relevant to COVID-19 Social Policy River Cities Reader.pdf.
By Denis G. Rancourt, PhD (/authors/Denis-G.-Rancourt,-PhD)
(<https://drive.google.com/file/d/1FLchkOma1vVjw6ZklSSXAVCdnsG5P68R/view?usp=sharing>)

meta-análisis de 67 estudios de ensayos controlados aleatorizados y estudios observacionales, publicada en la prestigiosa base de datos de medicina y salud pública Cochrane; **el uso de mascarillas no reduce la transmisión de virus respiratorios.** <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/21735402/>

meta-análisis de estudios publicados hasta abril de 2020, realizada por el Instituto Nacional de Salud de Perú; **no existe evidencia de la efectividad del uso de mascarillas en la reducción del riesgo de infecciones respiratorias virales.**
https://web.ins.gob.pe/sites/default/files/Archivos/authenticated%2C%20administrator%2C%20editor/publicaciones/2020-04-15/RR%2005_mascarillas%20y%20respiradores%20PG%20PS_v1%20rev%20final_1529.pdf

meta-análisis de estudios publicado en la New England Journal of Medicine; **la utilización de mascarillas ofrece una eficacia mínima si es que ofrece.**
<https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMp2006372>

meta-análisis de estudios titulado Eficacia de las Mascarillas Contra Infecciones Respiratorias realizado por Oxford Academic y IDSA Infectious Diseases Society of America (Sociedad Americana de Enfermedades Infecciosas); **la evidencia existente es escasa y los hallazgos son inconsistentes. La evidencia de los estudios de cohortes fue menos concluyente. La evidencia de un efecto protector de máscaras contra infección respiratoria no fue significativa. Hubo estudios que no encontraron ningún efecto protector de las mascarillas. No se informó ningún efecto protector contra el SARS para las máscaras desechables.**
<https://doi.org/10.1093/cid/cix681>
<https://academic.oup.com/cid/article/65/11/1934/4068747>

meta-análisis de estudios hecho por la Universidad de Cambridge; **ninguno de los estudios revisados mostró un beneficio de usar una máscara, ya sea en el personal sanitario o en los miembros de la comunidad en los hogares.**

<https://www.cambridge.org/core/journals/epidemiology-and-infection/article/face-masks-to-prevent-transmission-of-influenza-virus-a-systematic-%20review/64D368496EBDE0AFCC6639CCC9D8BC05>

meta-análisis de estudios de la Universidad de Minnesota y el CIDRAP Center for Infectious Disease Research And Policy (Centro de Investigación y Política de Enfermedades Infecciosas); **no se han encontrado datos sólidos de prevención de infecciones que justifiquen el uso permanente de mascarillas.**

https://www.cidrap.umn.edu/news-perspective/2020/04/commentary-masks-all-covid-19-not-based-sound-data?fbclid=IwAR2xu6vypqbPvR_FpnAsoiRknWjGW6T2rhvySyhUNhTqtQ488Us7OBtcYtVc

meta-análisis de 14 estudios realizado por el CDC, Center of Disease Control (Centro para el Control de Enfermedades); **la evidencia encontrada en los 14 ensayos controlados aleatorios de estas medidas (higiene de manos y mascarillas faciales) no apoyó un efecto sustancial en la reducción de transmisión viral.**

https://wwwnc.cdc.gov/eid/article/26/5/19-0994_article

meta-análisis de 21 estudios hecho por la Universidad de Londres titulado Máscaras Faciales para Prevenir la Transmisión de Infecciones Respiratorias Virales; **la evidencia científica es ambigua en cuanto a si el uso de mascarillas reduce las infecciones respiratorias virales. Las mascarillas pueden incluso aumentar la transmisión.**

https://www.greenmedinfo.com/blog/new-meta-analysis-raises-doubts-masks-work-prevent-covid-infection-and-transmissi?fbclid=IwAR2KeU4sNHV1v5mxUb09x6l922djw3reaFV7_zL0965CQqwpVOPGKDX

meta-análisis de 17 estudios realizado por la Health Protection Agency, London, (la Agencia de Protección de la Salud de Londres); **en los 17 estudios analizados no hay evidencia concluyente de que las mascarillas proporcionen protección contra contagios.**

<https://doi.org/10.1111/j.1750-2659.2011.00307.x>

Evidencias Científicas de los daños producidos en la salud a causa del uso continuado de mascarillas

Adaptaciones fisiológicas derivadas del uso de las mascarillas y sus posibles repercusiones en el usuario. <https://drive.google.com/file/d/1YMGYpwBq3HTMwmJHMUfo21MY-A12s0Rh/view?usp=sharing>

1989 Perlman, Stanley; Jacobsen, Gary; Afifi, Adel: Spread of a neurotropic murine coronavirus into the CNS via the trigeminal and olfactory nerves. *Virology*, 170 (2), June 1989, pp. 556-560. [https://doi.org/10.1016/0042-6822\(89\)90446-7](https://doi.org/10.1016/0042-6822(89)90446-7)
<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/0042682289904467>

[El efecto barrera de la mascarilla hace que los virus producidos por una persona contagiada puedan ingresar a su cerebro a través del trigémino y los nervios olfativos.]

2004 Aggarwal, Bharat B. (University of Texas, Houston): Nuclear factor-kappaB: The enemy within. *Cancer Cell*, 6 (3), September 2004, pp. 203-208. <https://doi.org/10.1016/j.ccr.2004.09.003>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/15380510/#affiliation-1> [El bajo nivel de oxígeno promueve la inflamación sistémica que, a su vez, facilita el crecimiento, la invasión y la propagación de los cánceres.]

2005 National Taiwan University Hospital: The Physiological Impact of N95 Masks on Medical Staff. 2005 June. Retrieved from US Clinical Trials <https://clinicaltrials.gov/ct2/show/NCT00173017> [El uso de mascarillas N95 por los trabajadores de la salud les provocó hipoxemia (nivel bajo de oxígeno en la sangre) e hipercapnia (elevación de los niveles de dióxido de carbono en la sangre). Además, el estudio encontró que el personal médico tiene un mayor riesgo de contraer el Síndrome Respiratorio Agudo Severo (SARS) [por] usar mascarillas N95 ... Por último, los autores del estudio encontraron además que el personal médico que usa mascarillas N95 experimenta comúnmente mareos dolor de cabeza y dificultad para respirar y que se vio afectada su capacidad para tomar decisiones correctas.]

2006 Lim, E. C. H.; Seet, R. C. S.; Lee, K.-H.; Wilder-Smith, E. P. V.; Chuah, B. Y. S.; Ong, B. K. C. (National University Hospital, Singapore): Headaches and the N95 Face-Mask Amongst Healthcare Providers. *Acta Neurológica Scandinavica*, 113 (3), March 2006, pp. 199-202. <https://doi.org/10.1111/j.1600-0404.2005.00560.x>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/16441251/?fbclid=IwAR2JCAvZuQRmaFXynTdKiCbFCnnWf>

[Los dolores de cabeza en los profesionales médicos se encuentran comúnmente como resultado del uso de mascarillas, lo cual es un signo de hipoxia. Cerca del 10% de los trabajadores de la salud en un estudio experimentó síntomas tan graves que se vieron obligados a tomar, en promedio, dos días completos de bajas laborales por enfermedad, mientras que el 60% de estos profesionales de la salud requirieron el uso de analgésicos debido al dolor de cabeza. En ciertos trabajos (conductores de vehículos, obreros en andamios...) el uso de mascarilla podría ser causa de accidentes irreversibles.]

2007 Savransky, Vladimir; Nanayakkara, Ashika; Li, Jianguo; Bevans, Shannon; Smith, Philip L.; Rodríguez, Annabelle; Polotsky, Vsevolod Y. (John Hopkins University, Baltimore): Chronic intermittent hypoxia induces atherosclerosis. *American Journal of Respiratory and Critical Care Medicine*, 175, March 2007, pp. 1.290-1.297, <https://doi.org/10.1164/rccm.200612-1771OC>
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2176090/> [La hipoxia crónica intermitente inducida por el uso permanente de mascarillas causa aterosclerosis cuando la persona tiene hiperlipidemia (exceso de lípidos en sangre) preexistente; por lo tanto aumenta el riesgo de padecer otros accidentes cardiovasculares, como los ataques cardíacos, así como accidentes cerebrovasculares.]

2008 Beder, A.; Büyükoçak, Ü.; Sabuncuoğlu, H.; Keskil, Z. A.; Keskil, S. (varias universidades turcas): Preliminary report on surgical mask induced deoxygenation during major surgery. *Neurocirugía*, 19, 2008, pp. 121-126. <http://scielo.isciii.es/pdf/neuro/v19n2/3.pdf> [El uso prolongado de la mascarilla reduce significativamente los niveles de oxígeno en sangre. Cuanto mayor sea la duración del uso, mayor será la caída de estos niveles.]

2009 Jacobs, Joshua L; Ohde, Sachiko; Takahashi, Osamu; Tokuda, Yasuharu; Omata, Fumio; Fukui, Tsuguya (University of Hawaii, Honolulu): Use of Surgical Face Masks to Reduce the Incidence of the Common Cold Among Health Care Workers in Japan: A Randomized Controlled Trial. American Journal Infect Control, 37 (5), June 2009, pp. 417-419 <https://doi.org/10.1016/j.ajic.2008.11.002>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/19216002/> [Mascarillas, cero beneficios y más frecuentes dolores de cabeza.]

2010 Cowling, B. J.; Zhou, Y.; Ip, D. K. M.; Leung, G. M.; Aiello, A. E. (Universidad de Hong Kong): Face Masks to Prevent Transmission of Influenza Virus: A Systematic Review. Review Epidemiol. Infect, 138 (4), Apr.2010,pp.449-456. <https://doi.org/10.1017/S0950268809991658>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/20092668/> [Falta de evidencias acerca de la efectividad de las mascarillas contra el virus de la gripe. No se recomienda el uso de las mascarillas en personas sanas o en espacios abiertos. El uso continuado aumenta el riesgo de infección.]

2013 Sceneay, Jaclyn; Parker, Belinda S.; Smyth, Mark J.; Möller, Andreas (University of Melbourne, Australia): Hypoxia-driven immunosuppression contributes to the pre-metastatic niche. Oncolmmunology, 2 (1), January 2013, e22355,
<https://doi.org/10.4161/onci.22355>
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3583916/> [Debido al uso permanente de la mascarilla, las personas con cáncer tienen más tendencia a desarrollar metástasis, pues la ausencia de oxígeno favorece la proliferación de células mieloides y suprime las funciones de las células sanas (linfocitos) que luchan contra las enfermas.]

2014 MacIntyre, C. Raina; Seale, Holly; Dung, Tham Chi; Hien, Nguyen Tran; Nga, Phan Thi; Chughtai, Abrar Ahmad; Rahman, Bayzidur; Dwyer, Dominic E.; Wang, Quanyi (University of New South Wales, Sydney, Australia): A cluster randomised trial of cloth masks compared with medical masks in healthcare workers. British Medical Journal Open, 5 (4), 2015, Apr 22,
<http://dx.doi.org/10.1136/bmjopen-2014-006577>
<https://bmjopen.bmj.com/content/5/4/e006577> [Ningún tipo de mascarilla protege de los virus en razón del tamaño de estos.]

2014 Zhu, Jian Hua; Lee, Shu Jin; Wang, De Yun; Lee, Heow Pueh (University of Singapore): Effects of long-duration wearing of N95 respirator and surgical facemask: a pilot study. Journal of Lung, Pulmonary & Respiratory Research, 1 (4), November 2014, pp. 97-100,
<https://doi.org/10.15406/jlpr.2014.01.00021>
<https://medcraveonline.com/JLPRR/JLPRR-01-00021.pdf> [Hay un aumento de la resistencia nasal al retirar el respirador N95 y la mascarilla quirúrgica después de 3 horas de uso, lo que potencialmente se debe a cambios fisiológicos nasales, que no se recuperan hasta después de 1 hora y media de quitarse las mascarillas.]

2015 Shehade, Hussein; Acolty, Valérie; Moser, Muriel; Oldenhove, Guillaume: Cutting Edge: HypoxiaInducible Factor 1 Negatively Regulates Th1 Function. The Journal of Immunology, 195 (4), August 15, 2015, pp. 1.372-1.376,
<https://doi.org/10.4049/jimmunol.1402552>
<https://www.jimmunol.org/content/195/4/1372.short?fbclid=IwAR3OIDJVhU3qvMg5BUAajV40b> [La falta de oxígeno en el organismo estimula un poderoso inhibidor del sistema inmunológico (una célula llamada Treg), que a su vez hace que el cuerpo esté listo para contraer una infección, como es

el caso de la COVID-19 y experimentar dicha enfermedad de manera más severa: Esto prepara el escenario para contraer cualquier infección, incluido COVID-19, y hacer que las consecuencias de esa infección sean mucho más graves. En esencia, la mascarilla puede ponerlo en un mayor riesgo de infecciones y, de ser así, tener un resultado mucho peor.]

2016 Johnson, A.T.: Respirator masks protect health but impact performance: a review. Journal of Biological Engineering, 10 (4), 2016, <https://doi.org/10.1186/s13036-016-0025-4>
<https://jbioleng.biomedcentral.com/articles/10.1186/s13036-016-0025-4#citeas> [El uso de mascarillas conlleva una serie de cargas fisiológicas y psicológicas, que pueden interferir en el desempeño de las tareas y reducir la eficiencia del trabajo y pueden incluso ser lo suficientemente graves como para causar afecciones potencialmente mortales si se mantienen en el tiempo.]

2016 Motoyama, I.; Joel, G.; Pereira, P.; Esteves, G.; Azevedo, P.: Airflow-Restricting Mask Reduces Acute Performance in Resistance Exercise. Sports, 4 (4), 2016, 46
<https://doi.org/10.3390/sports4040046> [El ejercicio de resistencia aeróbica aumenta la percepción subjetiva de esfuerzo y disminuye el rendimiento muscular y las concentraciones de lactato antes de que las personas suspendan el ejercicio por agotamiento.]

2017 Westendorf, Astrid M.; Skibbe, Kathrin; Adamczyk, Alexandra; Buer, Jan; Geffers, Robert; Hansen, Wiebke; Pastille, Eva; Jendrossek, Verena (University Hospital Essen, University of DuisburgEssen): Hypoxia enhances immunosuppression by inhibiting CD4+ effector T cell function and promoting Treg activity. Cell Physiol Biochem, 41, 2017, pp. 1.271-1.284,
<https://doi.org/10.1159/000464429>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28278498/#affiliation-1> [La hipoxia inhibe la función de las células que favorecen la inmunidad natural.]

2019 Parodi Feye, Andrés Santiago; Carlos Magallanes: Efectos agudos y crónicos del uso de máscaras de entrenamiento en altura durante el ejercicio: una revisión. Revista Universitaria de la Educación Física y el Deporte, 12, Diciembre de 2019. Montevideo (Uruguay), 53-65. ISSN 1688-4949
<https://doi.org/10.28997/ruefd.v0i12.6> [Efectos de hipoxia y menor resistencia.]

2020 Are Face Masks Effective Against COVID-19? The Pros and the Cons. The Science Times (May 18, 2020), retrieved from
<https://www.sciencetimes.com/articles/25713/20200518/wearing-facemasks-potentially-harmful-trap-exhaled-viruses-well-individuals.htm> [Se encontró que las mujeres embarazadas que usaban máscaras N95 tenían dificultades respiratorias asociadas con el uso de la máscara. La máscara N95, si se usa durante horas, puede reducir la oxigenación de la sangre hasta en un 20%, lo que a su vez puede conducir a la pérdida del conocimiento, como le sucedió al desafortunado hombre que conducía solo en su automóvil con una máscara N95, que se salió de la carretera y chocó, sufriendo lesiones. Cualquier persona con mala función pulmonar que lleve mascarilla puede correr riesgo evidente de desmayo y golpearse la cabeza. Esto, por supuesto, puede provocar la muerte.]

2020 Baig, Abdul Mannan; Khaleeq, Areeba; Ali, Usman; Syeda, Hira: Evidence of the COVID-19 virus targeting the CNS: Tissue distribution, host-virus interaction, and proposed neurotropic mechanisms. ACS Chemical Neurosciences, 11 (7), March 13, 2020: 995-998.
<https://doi.org/10.1021/acchemneuro.0c00122>



*Solicitud de eliminación de la obligatoriedad de mascarillas
en los centros educativos de la Región de Murcia*

<https://pubs.acs.org/doi/pdf/10.1021/acscemneuro.0c00122> [El efecto barrera de la mascarilla favorece que los virus producidos por una persona contagiada puedan ingresar a su cerebro a través de los nervios olfativos.]

2020 Baynes, Chris: Coronavirus: Face masks could increase risk of infection, medical chief warns. Independent, March 12, 2020.

[https://www.independent.co.uk/news/health/coronavirus-news-face-masks-increase-risk-infection-doctor-jenny-harries-a9396811.html?](https://www.independent.co.uk/news/health/coronavirus-news-face-masks-increase-risk-infection-doctor-jenny-harries-a9396811.html?fbclid=IwAR29W_cLHb1d5bxcnVyrkbAizcyen95fJeDObaS9U0VOQbpVbUHTT)

[fbclid=IwAR29W_cLHb1d5bxcnVyrkbAizcyen95fJeDObaS9U0VOQbpVbUHTT](https://www.independent.co.uk/news/health/coronavirus-news-face-masks-increase-risk-infection-doctor-jenny-harries-a9396811.html?fbclid=IwAR29W_cLHb1d5bxcnVyrkbAizcyen95fJeDObaS9U0VOQbpVbUHTT) [El uso permanente de mascarillas aumenta el riesgo de infecciones.]

2020 Klompas, Michael, M.D., M.P.H.; Morris, Charles A., M.D., M.P.H.; Sinclair, Julia, M.B.A.; Pearson, Madelyn, D.N.P., R.N.; Shenoy, Erica S., M.D., Ph.D.: Universal Masking in Hospitals in the COVID-19 Era. New England Journal of Medicine, 382:e63, May 21, 2020,

<https://doi.org/10.1056/NEJMp2006372>

<https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMp2006372?fbclid=IwAR300M57ZIGVdeGKVK1pkY> [No hay protección médica, sólo sensación psicológica.]

2020 Ong, Jonathan J. Y., FRCP; Bharatendu, Chandra, MRCP; Goh, Yihui, MRCP; Tang, Jonathan Z. Y., MRCEM; Sooi, Kenneth W.X., MRCP; Tan, Yi Lin, MBBS; Tan, Benjamin Y. Q., MRCP; Teoh, Hock-Luen, MRCP; Ong, Shi T., BSc; Allen, David M., FAMS; Sharma, Vijay K., MRCP (National University Hospital, Singapore): Headaches Associated With Personal Protective Equipment. A Cross-Sectional Study Among Frontline Healthcare Workers During COVID-19. Headache, The Journal of Head and Face Pain, 60, 30 March 2020, pp. 864-877, <https://doi.org/10.1111/head.13811>

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32232837/> [Dolores de cabeza generalizados y consecuencias más graves en algunos casos.]

2020 Pifarré, F.; Zabala, D. D.; Grazioli, G.; Maura, I. D. (2020). COVID19 and mask in sports. Apunts. Sports Medicine, June 2020, <https://doi.org/10.1016/j.apunsm.2020.06.002> [El uso de mascarillas provocó en los 8 deportistas testados una respiración hipóxica e hipercápnica, que disminuyó el O₂ en un 3,7% y aumentó la concentración de CO₂ en un 20%.]

2020 Giustra-Kozek, Jennifer: Masks: Are There Benefits or Just a Comfort Prop? Let the Facts Speak. Collective Evolution, May 21, 2020. https://www.collectiveevolution.com/2020/05/21/masks-are-there-benefits-or-just-a-comfort-prop-let-the-factsspeak/?fbclid=IwAR1L-wW-splqyX_7INle80S7Wc1kK8vpuu6NgkSopBVUMSDGINAaDsWwk.

[Las mascarillas tienen más riesgos para la salud que efectividad para prevenir contagios.] Página 9 de 11

Queda clara entonces, LA EXISTENCIA DE GRAN CANTIDAD DE EVIDENCIA CIENTÍFICA QUE DEMUESTRA QUE EL USO CONTINUADO DE MASCARILLAS PROVOCA DAÑOS EN LA SALUD. Esta evidencia no puede ser ignorada por la Administración Pública. La decisión de imposición de uso obligatorio de mascarilla es algo absolutamente inaceptable, que no se apoya en ningún trabajo técnico realizado ni estudio científico alguno.

ALGUNA VIDEOGRAFÍA DE INTERÉS

*Solicitud de eliminación de la obligatoriedad de mascarillas
en los centros educativos de la Región de Murcia*

- [Video profesor de medicina explicando el perjuicio mascarillas.](https://drive.google.com/file/d/18_LSe9qAPYPgAHR8XLxJKmJ_EZHJR34f/view?usp=sharing)
(https://drive.google.com/file/d/18_LSe9qAPYPgAHR8XLxJKmJ_EZHJR34f/view?usp=sharing)
- [Video prueba médica las mascarillas no funcionan.](https://drive.google.com/file/d/1Mf3CICzSckAiuRNI2Vp9XFonjsoH_EnP/view?usp=sharing)
(https://drive.google.com/file/d/1Mf3CICzSckAiuRNI2Vp9XFonjsoH_EnP/view?usp=sharing)
- [Video tv fibras tóxicas en mascarillas de tela.](https://drive.google.com/file/d/1LOcJnHabtVNAeRQOpinZVOGzc5yibsL3/view?usp=sharing)
(https://drive.google.com/file/d/1LOcJnHabtVNAeRQOpinZVOGzc5yibsL3/view?usp=sharing)
- [Video de médico alemán denunciando el grave peligro del uso de mascarillas en niños.](https://odysee.com/@Balears_Acci%C3%B3n:6/otro-Dr_alem%C3%A1n_denuncia_los_peligros_de_mascarillas_en_ni%C3%B1os:b)
(https://odysee.com/@Balears_Acci%C3%B3n:6/otro-Dr_alem%C3%A1n_denuncia_los_peligros_de_mascarillas_en_ni%C3%B1os:b)